РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
ГБУ СО «Центр ППМСД»
г.Красноармейска
№1«10» сентября 2020г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

ГБУ СО «Центр ППМСД»
г. Красноармейска
_____ Н.Н.Симоненко
Приказ №61 от 10.09. 2020г

Режим дня воспитанников ГБУ СО «Центр ППМСД» г. Красноармейска»

Режимные мероприятия	**Время суток**
Подъем. Утренняя гимнастика. (Дежурство)	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20-8.45
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Непрерывная образовательная деятельность объединения по интересам	16.00-16.25
Чтение художественной литературы	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.25-18.00
Ужин	19.00
Спокойные игры, вечерние гигиенические процедуры, приготовление ко сну	19.00-20.00
Сон	20.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ СО «Центр ППМСД»
г.Красноармейска
_____/Н.Н.Симоненко
Приказ №40 от 01.09.2018г

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников ГБУ СО «Центр ППМСД» г.Красноармейска

Режимные моменты	Время суток
Подъем	7.00
Зарядка	7.05 – 7.20
Уборка спален	7.20 – 7.40
Завтрак	7.40 – 8.00
Дорога в школу	8.00 – 8.30
Занятие в школе	8.30 – 14.00
Обед	13.00 – 13.30/14.00 -14.30
Дневной сон	13.30 -14.30
Свободное время, прогулка, занятия по интересам	14.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Самоподготовка	16.00 – 17.30
Прогулка, свободное время, занятия по интересам	17.30 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	19.30 – 20.30
Ужин (второй)	20.30 -21.00
Сон	21.00 – 7.00 /22.00 – 7.00