

ГБУ СО «Центр психолого-педагогического и медико-социального
сопровождения детей» г. Красноармейска

«Рекомендовано к утверждению»

«Утверждаю»

Педагогический совет ГБУ СО
«Центр ППМСД» г. Красноармейска

(протокол заседания № 1
20 сентября 2018г.)



Директор ГБУ СО «Центр ППМСД»
г. Красноармейска

Н.Н.Симоненко

Приказ № 7 от «26» 09 2018г.

Годовой план
по физическому воспитанию
на 2018-2019 учебный год

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ.

1. Формирование у детей и подростков потребности в занятиях физической культурой.
2. Профилактика и предупреждение правонарушений среди несовершеннолетних и молодежи.
3. Привлечение к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом.
4. Новые формы организации физкультурно-оздоровительной работы.
5. Сдача норм ГТО.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ.

Сентябрь

1. Кроссы на пересеченной местности.
2. Разучивание народных игр.
3. Закаливание на пруду «Зеркальный».
4. Участие в туристическом слете учителей.
5. Участие в городских соревнованиях по футболу.
6. Участие районном детском туристическом слете в с.Ревино.

Октябрь

1. Однодневный поход в с.Садовое.
2. Кроссы на пруд «Зеркальный».
3. Оформление тренажерного зала.
4. Пробные нормативы по ГТО.
5. Подготовка к лыжному сезону

Ноябрь

1. Начало занятий в плавательном бассейне.
2. Сдача норм ГТО..
3. Соревнования по силовым видам спорта.
4. Мониторинг нормативов.
6. Участие в городских соревнованиях по гандболу.

Декабрь

1. Занятия в плавательном бассейне.
2. Подготовка к зимнему туристическому слету.
3. Лыжные прогулки.
4. Награждение лучших спортсменов.
5. Подготовка к городским соревнованиям по баскетболу.

Январь

1. Посещение городского катка.
2. Участие в зимнем туристическом слете.
3. Соревнования по футболу на первенство города.
4. Лыжные прогулки.
5. Участие в городских соревнованиях ГТО.
6. Товарищеская встреча по мини-футболу.

Февраль

1. Игры на воде в бассейне.
2. Участие в лыжных гонках на 3 км и на 5 км.
3. Посещение городского катка.
4. Соревнования по стритбаскету.
5. Сдача норм ГТО.

Март

1. Присвоение звания «Лучший спортсмен года».
2. Соревнования по баскетболу среди школ.
3. Участие во Всероссийских соревнованиях по мини-футболу.
4. Сдача норм ГТО.
5. «Веселые старты».

Апрель

1. Легкоатлетические кроссы.
2. Оборудование волейбольной площадки.
3. Подготовка к летнему туристическому слету.
4. Участие в футбольном чемпионате города.
5. Представление значкистов ГТО.
6. Поездка на футбольный матч в г. Саратов.

Май

1. Весенний кросс.
2. Участие в туристическом слете в с. Отрадное.
3. Подготовка к соревнованиям по ориентированию.
4. Формирование группы «Здоровье».
5. Подготовка к областной спартакиаде среди воспитанников детских домов и школ-интернатов.

ОСЕННИЕ КАНИКУЛЫ

1. Однодневный туристический поход.
2. Соревнования по армрестлингу.
3. Соревнования по подтягиванию.
4. Соревнования по силовым видам спорта.

ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

1. Соревнования по плаванию.
2. Участие в зимнем туристическом слете.
3. «Новогодние догонялки».
4. Товарищеская встреча с ветеранами футбола.
5. Катание на лыжах.

ВЕСЕННИЕ КАНИКУЛЫ

1. Кросс на 3 км.
2. Соревнования по мини-футболу.
3. Областные соревнования по гандболу.
4. Участие в игре «Зарница».